



COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS LTDA.
Rua. Mal. Deodoro, 497 | 6º Andar | Sala 66
Telefax. (41) 3322.8999 | Curitiba-PR | CEP.80020-320

ÓLEO DE PRIMULA

A Prímula (*Oenothera biennis*) é uma planta herbácea originária da América do Norte que produz flores coloridas desde branca até amarelo brilhante. Em 1619, foi extensivamente estudada e ficou conhecida como "King's Cure-all". É uma fonte natural de Ácido Gamalinolênico (GLA). É um óleo muito rico em ácidos graxos essenciais (como ômega 3 e ômega 6), os chamados ácidos graxos poliinsaturados, presentes na sua composição, que não são produzidos naturalmente pelo organismo e precisam ser obtidos através da dieta. Os ácidos graxos exercem funções essenciais ao organismo e sua carência provoca envelhecimento precoce, alterações metabólicas e distúrbios cardiovasculares. Deles, o mais importante é o chamado ácido gamalinolênico (GLA), que além de fazer parte da estrutura das membranas celulares, origina a prostaglandina E1, uma substância que ajuda a equilibrar os hormônios femininos, diminuindo os impactos da TPM. Uma deficiência de prostaglandinas PGE1 tem sido proposta como a causa de alguns sintomas pré-menstruais, ou seja, baixos níveis de PGE1 aumentam os efeitos da prolactina nos tecidos do seio e causam mastodinia (dor nas mamas). O Ácido cis-Linolênico, um ácido graxo essencial contido em óleos vegetais, é convertido em Ácido Gama-Linolênico (precursor da PGE1). Portanto, o Óleo de Prímula, que contém o Ácido Gama-Linolênico tem sido utilizado para reduzir a dor nas mamas na síndrome pré-menstrual. A sua deficiência se manifesta através de hiperqueratose e hipohidratação cutânea, distúrbios metabólicos basais, transtornos da coagulação, imunológicos e de crescimento.

BENEFÍCIOS

- Auxilia no bom funcionamento do sistema imunológico;
- Impede a formação de substâncias inflamatórias, contribuindo em problemas de artrite e outros tipos de inflamações;
- Auxilia na boa transmissão dos impulsos nervosos, regula a liberação e ação dos neurotransmissores;
- Indicado para alterações emocionais como agressividade, irritabilidade e ansiedade;
- Inibe a formação de coágulos, trombozes e hipertensão, por sua ação vasodilatadora;
- Auxilia na prevenção de problemas cardiovasculares;
- Regula os efeitos dos hormônios femininos e da TPM, diminuindo a retenção de líquidos, cansaço e alterações de humor;
- Controla a oleosidade da pele.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 1g (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (**)
Valor Energético	7 kcal	1%
Carboidratos	0 g	0%
Proteínas	0 g	0%
Gorduras Totais	0,7g	1%
• Gorduras saturadas	qns	0%
• Gorduras monoinsaturadas	39 mg	(**)
• Gorduras Poliinsaturadas	670 mg	(**)
• Omega 3 (Ác. Linoléico)	48 mg	(**)
• Omega 6 (Ác. Linoléico)	482 mg	(**)
• Gorduras trans	0 mg	(**)
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	0 mg	0%

(*) % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal e 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor diário não especificado

